

Φτιάξε και εσύ τα φρούτα.

Όνομα: \_\_\_\_\_

Ημερομηνία: 04/05/20

### 7. ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ

Λύσε το σταυρόλεξο


Οριζόντια

- 1. Το προσφέρουμε στην εκκλησία
- 2. Στο ..... αλέθουν το σιτάρι
- 3. Λέγεται αλλιώς ο φούρνος
- 4. Το μοιράζει ο παπάς στο τέλος της λειτουργίας
- 5. Πρώτη ύλη του ψωμιού.

Κάθεται

- 1. Φουσκώνει το ψωμί
- 2. Από αυτό είναι φτιαγμένα τα κρητικά παξιμάδια
- 3. Θήκη που έβαζαν το ψωμί
- 4. Είναι και αυτό δέντρο
- 5. Ψωμί των Μεξικανών

Αρτοποιείο



Χοίσινα!



Ημερομηνία: (27/02/14)

Όνομα: \_\_\_\_\_

### Οι Απόκριες σε έθιμα

- Η πρώτη εβδομάδα των Αποκρεών που τελειώνει την Κυριακή του Ασώτου λέγεται και **Προφωνή** γιατί προφωνούσαν δηλαδή ενημέρωναν ότι ήρθαν οι Απόκριες. Η δεύτερη εβδομάδα ονομάζεται **Κρεατινή** ή **Κρεατοφάγου** γιατί έτρωγαν κρέας ακόμη και την Τετάρτη και την Παρασκευή. Την εβδομάδα αυτή γίνονται οι περισσότεροι εορτασμοί χωρίς κανένα θρησκευτικό περιορισμό. Λήγει την Κυριακή της Απόκρεω. Η τρίτη εβδομάδα ονομάζεται **Τυρινή** ή **Τυροφάγου** επειδή έτρωγαν γαλακτοκομικά προϊόντα, σαν μετάβαση από το κρέας στην νηστεία.

Άσκηση:1 Γράψτε με λίγα λόγια ένα από τα αγαπημένα σας έθιμα των Αποκρεών.

Με λίγο άγχος έγραψα ένα από τα αγαπημένα μου έθιμα των Αποκρεών είναι ότι πετάει καρναβάλι!

Άσκηση:2 Συμπληρώστε την ακροστοιχίδα

1) ΑΝΟΙΞΗ ✓

2) ΠΑΙΣΙΑ ✓

3) ΟΥΡΡΙΑΣΤΙΟΣ ✓

4) ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ✓

5) ΡΙΟ ✓

6) ΚΑΝΑΤΙΔΕ ✓

7) ΕΛΙΕΣ ✓

8) ΣΕΡΡΑΤΙΛΙΑ ✓

1. Εποχή του χρόνου.
2. Πόλη της Δυτικής Ελλάδας με σπουδαίο καρναβάλι.
3. Πετάει την Καθαρά Δευτέρα.
4. Γνωστό είναι το καρναβάλι της Ξάνθης.
5. Πόλη της Βραζιλίας με πασίγνωστο καρναβάλι.
6. Αποκριάτικο έθιμο με πολύχρωμες κορδέλες γύρω από στύλο. (αντίστροφα)
7. Από αυτές βγαίνει το ελαιόλαδο.
8. Χρωματιστές αποκριάτικες λωρίδες χαρτιού.

Άσκηση:3 Ποιο είναι το αγαπημένο μου φαγητό την Καθαρά Δευτέρα;

Την Καθαρή Δευτέρα το αγαπημένο μου φαγητό είναι το καρναβάλι γιατί κινεί η χιούμπα μου!!! (και από πιο πολύ φαγητό μου αρέσουν οι αχνιστοί)!





Όνομα: \_\_\_\_\_

Τάξη: \_\_\_\_\_

### Η ΑΛΦΑ ΒΗΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Αγγινάρες και κουκιά νόστιμα λαχανικά

Καρότα τρώγε σα πλαγός, να'σαι γερός και δυνατός.

Τραχανά γλυκό, ξινό τρώω από το χωριό.

Βιταμίνες αν ζητείς στα φρούτα και λαχανικά θα βρεις.

Λαχανικά προτίμησε, να τρώγεις κάθε μέρα.

Υδρογονωμένα λίπη, τέτοια νοστιμιά να λείπει!!

Γάλα πίες να σε χαρώ να 'χεις το κορμί γερό.

Μεσογειακή διατροφή, σ'όλο τον κόσμο ξακουστή.

Φασολάδα και φακές την υγεία σου αν θες.

Διατροφή σωστή θα έχω αν ό,τι τρώω το ελέγχω.

Νερό ποτέ να μην ξεχνάς, να πίνεις κάθε τόσο.

Χρυσάφι υγρό το λεν αθλιώς το νόστιμο το λάδι.

Ελαιόλαδο παιδιά βάλτε το στα φαγητά.

Ξεφούρνισε ο φούρνος μας νόστιμα κουλουράκια.

Ψάρι, ψάρι και ψωμί τρώγε σχόλη και γιορτή.

Σάχαρη άσπρη όσο μπορείς πρέπει να αποφεύγεις.

Όσπρια τρων από παλιά όλοι οι Έλληνες παιδιά.

Ωρα τώρα για φαί να'χουμε όρεξη καλή!!!

Θυμάρι, δυόσμο, ρίγανη στο φαγητό σου βάλτε.

Πυραμίδα διατροφής για να 'σαι πάντα υγιής.

Σοφία Καινούργιου

Ιώδιο απαραίτητο για τον οργανισμό σου. Στα ψάρια μπόλικο θα βρεις. Φάε για το καλό σου!

Ρόδια, μήλα και πεπόνια αγγουράκια και λεμόνια.

Σαρακοσιανά φαγιά ελιές, ντομάτα και χαλβά.

σοληερο


### Άσκηση: 1

Διάλεξε πέντε από τα παραπάνω κράμματα και γράψε ένα ποίημα για ένα θαχτικό που να αρχίζει από αυτά τα κράμματα.

Η υσμάτα η στραχουλή είναι κόκκινη κι αυτή.

● (υσμάτα)

Φασολάκια και φακές ξαυιά πίες και είν θες.

Τραχανά γλυκό ωραίο είναι το αυγό. (αυρί) 

Παραμύθια και βιβλία στο σχολείο να τα πλύνεις τραχανάκια και βισβί του πλιτύου να τα μαγειρεύεις.

Σάχαρη μαύρη μην αυτοφεύγεις είναι υγιεινή ~~για~~ και δεν τραχαίνεις!!!

και δεν τραχαίνεις



(Σάχαρη Μαύρη)

Κοιτά 

Όνομα: \_\_\_\_\_

Τάξη: \_\_\_\_\_

Συμπληρώνω το κρυπτόλεξο.

ΠΑΤΑΤΕΣ

Τηγανητές είναι βλαβερές. ✓

ΥΦΕΙΛΩ

Τέτοια φαγητά πρέπει να τρώμε. ✓

ΡΑΔΙΚΙΩ

Ένα καλοκαιρινό φρούτο. ✓

ΑΡΘΡΑΚΙ ΚΑ

Έχουν τα αναψυκτικά. ✓

ΜΑΚΑΡΟΥΛΙΑ

Γίνονται και με κιμά. ✓

ΙΔΙΕΣ

Δεν τρώμε όλοι \_\_\_\_\_ ποσότητες φαγητού. ✓

ΔΙΔΙΡΩΦΩ

Πρέπει να προσέχουμε τη \_\_\_\_\_ μας. ✓

ΑΛΑΤΙ

Βάζουμε στο φαγητό για να γίνει νόστιμο. ✓

ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ

Αποξηραμένα φρούτα. ✓

ΙΜΑΨ

Πάει μαζί με το μπαλντί. ✓

ΑΓΓΥΣΤΟ

Όταν το φαγητό δεν έχει αλάτι είναι αυαλατο. ✓

ΤΥΡΙ

Ένα τέτοιο είναι η φέτα. ✓

ΡΟΦΗΜΑΤΑ

Είναι το τσάι, ο καφές, κ.λ.π. ✓

ΟΣΠΡΙΑ

Είναι τα ρεβύθια. ✓

ΦΑΣΟΛΙΑ

Ένα όσπριο είναι τα \_\_\_\_\_ γίγαντες. ✓

ΗΡΑΧΑΣ

Κάνει τα πάντα γλυκά (αντίστροφα) ✓

ΣΑΛΑΝΙ

Το αέρος είναι αλλαντικό. ✓

Κατακαλά!

