

Όνομα: _____ Τάξη: _____

Βάζω τα παρακάτω τρόφιμα και φαγητά στην κατηγορία στην οποία ανήκουν:

Μοσχαρίσιος κιμάς, Φακές, Μακαρόνια, Βούτυρο, Ανανάς, Παντζάρια, Κοτόπουλο φιλέτο

Χοιρινά σουβλάκια, Σολωμός, Πατάτες, Μαργαρίνη, Ψωμί, Αυγά, Γάλα, Κεράσια, Πιπεριές

Ρεβίθια, Δημητριακά, Τυρί φέτα, Μήλα, Καλαμπόκι, Κολοκυθάκια, Τυρί τοστ, Μπρόκολο,

Σταφύλι, Ζαμπόν, Ελαιόλαδο, Σύκα, Φιλέτο χοιρινό, Φασολάκια πράσινα, Αρακάς.

Κρέατα- Πουλερικά- Ψάρια

Φρούτα

Όσπρια-Δημητριακά

Λίπη- Έλαια

Λαχανικά

Γαλακτοκομικά